

10 заповедей для родителей

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот — третьему, и это необратимый закон благодарности.
3. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.
4. Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.
5. Не унижай!
6. Не забывай, что самые важные встречи человека — это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них — мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.
7. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь — но не делаешь. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.
8. Ребенок — это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не «наш», «свой» ребенок, но душа, данная на хранение.
9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.
10. Люби своего ребенка любым — неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним — радуйся, потому что ребенок — это праздник, который пока с тобой.

Януш Корчак

Памятка успешному родителю

1. Поддерживайте у ребенка познавательный интерес.
2. Признавайте право ребенка на ошибку.
3. Учите ребенка не оправдывать ошибки, а извлекать из них ценные уроки.
4. Рассказывайте ребенку об ошибках, которые помогли вам в жизни.
5. Верьте в своего ребенка. Используйте фразы: «Я знал, что у тебя получится!» «Я горжусь тобой!»
6. Давайте возможность ребенку самому столкнуться с затруднением.
7. Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит помощи. Своим невмешательством вы будете сообщать ему: «С тобой все в порядке! Ты конечно справишься!»
8. Учите ребенка ставить цели и достигать их.
9. Поощряйте творческое начало ребенка.
10. Старайтесь развивать у ребенка вариативное мышление: учите предлагать как можно больше вариантов решений задач или способов выхода из затруднения.
11. Давайте возможность ребенку самостоятельно выбирать и отвечать за свой выбор.
12. Создавайте ситуации успеха.
13. Рассказывайте ребенку о жизни известных успешных людей.
14. Помните, что самый доходчивый и известный метод обучения – личный пример!
15. В общении с ребенком возьмите на вооружение девиз: «Все что ребенок может открыть и сделать САМ, он должен открыть и сделать САМ!»

Билль о правах личности

Вы имеете право:

1. Иногда ставить себя на первое место.
2. Просить помощи и эмоциональной поддержки.
3. Протестовать против обращения или против критики.
4. Иметь свое собственное мнение или убеждение.
5. Совершать ошибки пока не найдете правильный путь.
6. Предоставлять людям право самим решать свои проблемы.
7. Говорить "Спасибо", "Нет", "Спасибо нет".
8. Не обращать внимание на советы окружающих и следовать своим собственным.
9. Побывать одному (ой) даже если другим хочется вашего общества.
10. Иметь свои собственные чувства, какие угодно чувства, независимо от того понимают ли их окружающие.
11. Менять свои решения или изменять образ действия.
12. Добиваться перемены договоренности, которая Вас не устраивает.

Вы никогда не обязаны:

1. Быть безупречным на 100%.
2. Следовать за всеми.
3. Делать приятное неприятным людям.
4. Любить людей, приносящих Вам вред.
5. Извиняться за то, что Вы были самим собой.
6. Выбиваться из сил ради других.
7. Чувствовать виноватым себя за все свои желания.
8. Мириться с неприятной для Вас ситуацией.
9. Жертвовать своим внутренним миром ради кого бы то ни было.
10. Сохранять отношения ставшие оскорбительным.
11. Делать больше чем Вам позволяет время.
12. Делать что-то, что Вы на самом деле не можете делать.
13. Выполнять неразумные требования.
14. Отдавать что-то, что Вам на самом деле отдавать не хочется.
15. Нести на себе тяжесть чьего-то неправильного поведения.
16. Отказываться от своего "Я" ради чего бы то ни было или кого бы то ни было.