

Профилактика

Несколько советов для родителей, педагогов

Бесполезно говорить подростку 12 -14 лет, что употребление наркотиков скажется в будущем на его здоровье: для него эта проблема не актуальна (вспомните себя в этом возрасте). Кроме того, сиюминутный соблазн ощутить необычное состояние настолько велик, что последствия в отдаленном будущем, которым пугают родители, совершенно не тревожат, более того, воспринимаются как занудное морализаторство.

Гораздо более действенным будет для подростка факт, что наркотики, токсичные вещества скажутся на его умственном, интеллектуальном развитии, а значит — он не сможет добиться в профессиональной карьере, личной жизни полноценного успеха, материального достатка и благополучия. Можно напомнить подростку для подтверждения этих слов, как выглядят внешне, как воспринимаются окружающими его сверстники из дворовой компании, увлекающиеся «травкой» или определенного сорта клеєм: уже сейчас они, говоря языком самих же подростков, «не секут», «дурные», «отмороженные»...

Заставит задуматься подростка и мысль о том, что употребление наркотиков обязательно скажется на его сексуальных возможностях: наркомана ожидают неизбежные импотенция, либо рождение ребенка с умственными и физическими отклонениями.

В разговорах с подростком важно уметь использовать особенности психологии его возраста и его характера, можно рассказать поучительную историю о том, как в состоянии наркотического опьянения некто, «не ведая, что творил», совершил уголовное преступление, а беспамятством другого воспользовались недоброжелатели.

Разумеется, одних профилактических разговоров мало. Если подросток уже попал в сомнительную компанию, надо во что бы то ни стало оградить его от влияния новоприобретенных приятелей и подруг. Жесткими запретительными мерами многого не добиться, можно только вызвать у подростка обратную реакцию — он будет «назло», встречаться с друзьями, которые не нравятся родителям, «назло» бродить по городу, проводить время в подвалах или на чердаках, «угорать» на дискотеках.

Выход — постараться увлечь ребенка новым, необычным, лучше всего престижным занятием или видом спорта: купить персональный компьютер, записать в конноспортивную или теннисную секцию... Да, это стоит денег, и немалых. Но в конечном счете, такие затраты будут меньшими, чем при долговременном, растянутом на годы, лечении от наркомании. И разве сопоставима с ними разбитая жизнь?..

В беседах с ребенком о вреде наркомании родителям важно не перегнуть палку, иначе можно получить обратный эффект. Заинтересованный, увлеченный «страшными» рассказами, подросток, не исключено, захочет «попробовать один разочек». Подтолкнуть к такому шагу может также излишняя категоричность родителей в разговоре о наркотиках, менторский тон, неактуальные «занудные» рассуждения о вреде здоровью, напоминание о наркотиках при любой конфликтной ситуации с подростком («я еще разберусь, чем вы там занимаетесь, а если узнаю про наркотики!..»)

СОЦИАЛЬНЫЙ ФОН

Как показывают социологические исследования, мальчики знают о наркотиках больше, чем девочки. Чем старше подростки, тем меньше воспринимают они аргумент о вреде наркотиков для здоровья. Знакомство с наркотиками подростков младшей возрастной группы в значительной степени определяется ситуацией (не захотелось быть «белой вороной» в компании, группе, не хотел отстать от лидера и т.д.). В старшей возрастной группе одна из главных причин употребления наркотиков — склонность к риску («попробовать — и бросить»), стремление испытать неизвестные ощущения.

Первое знакомство с наркотиком происходит, как правило, в компании, с друзьями, приятелями, фанатами рок- и поп-звезд. К слову, компании «по интересам» очень часто

теряют свои характерные черты и становятся обычными наркоманскими группами, поскольку главным выступает уже поиск наркотика, изготовление и даже торговля им.

По данным социологов, подавляющее большинство наркоманов «поставляет» неблагополучная семья — скандалы, алкоголизм одного или обоих родителей, употребление ими наркотиков, психические заболевания, криминальное прошлое. Более половины молодых наркоманов — из неполных семей.

Вызывает тревогу, что 30% подростков, злоупотребляющих токсическими и наркотическими веществами, происходят из так называемых благополучных семей с высоким интеллектуальным и культурным уровнем. Пристальное и детальное изучение внутрисемейных отношений выявило, что родители постоянно находятся под стрессом, в трудном материальном положении, часто обсуждают эти проблемы в присутствии подростков. Несформированность, инфантильные черты психики, повышенная внушаемость определяют отношение подростка к обществу, вызывают нежелание получать образование, мешают обретению достойной жизненной цели. В результате — социальная деградация, вхождение в криминогенные группы, среду, где циркулируют наркотики.

Социологические исследования говорят и о том, что наиболее подвержены наркотикам юноши и девушки склонные к постоянным развлечениям, «балдежу», бесцельному шатанию по городу, оглушенные бесконечным «угаром» дискотек, фанаты рок-групп. У этой категории молодежи часто нет четких жизненных интересов и установок, они живут одним днем, сфера их духовных потребностей бедна и однообразна. Дополняет эту картину сексуальная распущенность. Зачастую это далеко не «трудные подростки», хотя и последних среди наркоманов достаточно.

Нынешние начинающие наркоманы — это часто модные, хорошо одетые юноши и девушки из обеспеченных семей, учащиеся и студенты престижных колледжей и университетов, у многих из них есть мобильные телефоны и автомобили, подаренные родителями, а то и отдельные квартиры. Материальное благополучие они воспринимают как должное, но что самое страшное, и наркотики воспринимают как должную часть этой дорогой, красивой, обеспеченной жизни. Им особо не к чему стремиться — у них уже сейчас есть все, даже много денег — на наркотики. Занятые бизнесом и светскими модными «тусовками», родители узнают о наркотических пристрастиях детей, к сожалению, поздно или случайно.

Резкую смену настроения, агрессивность, грубость детей родители нередко объясняют переходным возрастом, загруженностью в школе или институте, горьким опытом первой любви, отсутствием престижной вещи.

Чем раньше выявлен потенциальный наркоман, тем больше шансов на успех его излечения. Поэтому родителям необходимо знать признаки действия основных наркотиков, обращать внимание на перемены в поведении, характере, внешнем облике своих детей, их сверстников, друзей. Часто страх, что ребенка могут поставить на учет в наркологическом центре или милиции, и как следствие - стыд перед знакомыми, соседями, приводит к тому, что родители обращаются за помощью к специалисту-наркологу, когда уже упущено драгоценное время.